

# CONSULTORIO LA FAMIGLIA

## IL CONSULTORIO OGGI

### Premessa

Viviamo in **un tempo di crisi**, la parola crisi è di origine medica e indica la fase critica di una malattia ma anche il momento in cui si decide come evolverà. Da ogni direzione riceviamo segnali di allarme di un malessere sociale che non risparmia più nessuno e nessuno può ritenersi esonerato, almeno da una riflessione sullo stato delle cose e sulle responsabilità che abbiamo e infine su cosa sia possibile fare. Un consultorio potrebbe essere uno dei luoghi in cui costruire una **nuova cultura della persona** in controtendenza rispetto agli ideali promossi dal nostro tempo. Questi ideali sono regolati dall'idea del profitto, sintonizzati con le logiche del mercato e quindi interessati a un essere umano superficiale, dipendente dall'oggetto, un consumatore compulsivo. La dimensione **spirituale**, il mistero che racchiude ciascuna vita, l'oltre che non si può vedere, l'alterità che non si può controllare sono elementi di disturbo per un sistema interessato a poter controllare i desideri della persona, al fine da sintonizzarli con le esigenze del mercato. Questo stato di cose incide anche sul rapporto fra l'essere umano e il suo corpo, con l'idea di malattia e di **cura**. Il **corpo** è oggetto da possedere, immagine da mostrare e vendere non parte essenziale **dell'essere**, materia imprescindibile da soggettivare e di cui divenire responsabili, così come la malattia, il sintomo sono solo errore, difetto da eliminare attraverso l'assunzione passiva di un prodotto (pillola), piuttosto che una **occasione di riflessione** sulla propria vita e/o codice da decifrare, testimonianza di una profondità altrimenti dimenticata. C'è la necessità di creare spazi di parola, riflessione, ascolto della parte sommersa, sconosciuta e profonda dell'uomo anche per contrastare la desolante **solitudine**, che la logica dell'utile sta creando attorno e dentro gli uomini.

### Obbiettivi

Il Consultorio la Famiglia riparte, forte dell'esperienza passata, cercando di mettersi in sintonia con la sofferenza del suo tempo e a questo fine occorre innanzitutto ripensare all'idea di aiuto e di ascolto delle parole o dei silenzi con cui questa sofferenza si manifesta. Per questo motivo si parte con un **Seminario di formazione**, che sarà il punto di partenza di un percorso, per fondare, attraverso una esperienza di condivisione un **gruppo di collaboratori** che, ciascuno alla sua maniera, facciano parte del Consultorio.

## SEMINARIO

### *La relazione d'aiuto*

### Premessa

Il malessere diffuso della nostra epoca si esprime attraverso sintomi psicologici precisi. Questi sintomi (dipendenze, disturbi del comportamento alimentare, violenze familiari, depressione ...) ci insegnano che il nucleo centrale del problema risiede nella **RELAZIONE**. I **legami** cedono, sono *liquidi*. Una relazione è reciproco riconoscimento, saper accogliere l'alterità di chi ci è **prossimo**, ma anche la nostra stessa estraneità, non negare il mistero, la mancanza d'essere di cui parla la

psicoanalisi, l'incompletezza che ci caratterizza. Questa epoca la nega e ne fa un vuoto da riempire con l'oggetto consumistico, nell'illusione di una autosufficienza che è disumana.

Ci troviamo di fronte a **sintomi senza domanda d'aiuto**, perché legati all'uso e abuso di **oggetti** che sostituiscono la **relazione** con il *prossimo*, oppure a problemi relazionali che possono portare alla violenza o all'isolamento. Per questa ragione chiunque desideri offrire il proprio aiuto deve innanzitutto preoccuparsi della **domanda** senza precipitarsi a rispondere, od offrire una soluzione. Occorre creare le condizioni perché si costruisca una domanda. Tali condizioni dipendono dalla nostra capacità di **ascolto**, di noi stessi e dell'altro.

Il Seminario si occuperà di tutto questo cercando di offrire spunti di riflessione e nozioni di psicologia ma anche momenti esperienziali.

### **Nota Bene**

- Il Seminario si terrà presso la sede del Consultorio, Via Fanella 93 - 61032 Fano
- Sono previsti massimo 30 posti
- È obbligatoria l'iscrizione alla Segreteria del Consultorio tramite mail al seguente indirizzo: [assoclafamiglia@gmail.com](mailto:assoclafamiglia@gmail.com) . Si chiede inoltre di indicare alcuni dati anagrafici (nome, cognome, indirizzo e recapito telefonico).
- Alla fine del seminario ciascun partecipante farà un colloquio individuale, di 15 minuti, con la responsabile del Seminario, per esprimere le proprie conclusioni e desideri rispetto all'esperienza del Consultorio

## **PROGRAMMA DEL SEMINARIO**

|                               |
|-------------------------------|
| <b>Sabato 10 ottobre 2015</b> |
|-------------------------------|

**h 9,00 Seminario teorico: *Fondamenta della relazione. La parola: dal pianto del neonato alla domanda d'amore***

La parola. Dall'essere parlati al parlare. Differenza fra parlare e dire.

Lessico familiare. Concetti di Madre e di Altro materno, di Padre e Altro paterno.

Senso e verità: chi sono Io e chi è l'altro

Conduce **dott.ssa Cristiana Santini** Psicologa, Psicoterapeuta, Psicoanalista

**h 10,30**

Discussione

**h 11,00 Laboratorio**

Lavoro in piccoli gruppi. Laboratorio di *Scrittura Autobiografica*

Conduce **Paola Turroni**, social worker, scrittrice, Varese

**h 12,30**

Condivisione e discussione finale

|                               |
|-------------------------------|
| <b>Sabato 17 ottobre 2015</b> |
|-------------------------------|

**h 9,00 Seminario teorico: *Ascoltare, ascoltarsi: l'io e l'alterità***

Ascoltare, capire, aiutare: definizione di queste tre azioni, fondamentali in una relazione di aiuto

Concetto di alterità: lo straniero che è in noi e che temiamo nell'altro.

Conduce dott.ssa Cristiana Santini

**h 10,30**

Discussione

**h 11,00 Laboratorio.**

Lavoro in piccoli gruppi. *Role playing*

Conducono **dott.ssa Stefania Cecchini**, Psicologa e **dott. Massimo Marcolini** Psicologo, Psicoterapeuta

**h 12,30**

Condivisione e discussione

|                               |
|-------------------------------|
| <b>Sabato 7 Novembre 2015</b> |
|-------------------------------|

**h 9,00 Seminario teorico: *La relazione nell'epoca della globalizzazione e dell'ipermodernità***

Immigrazione e nuovi assetti socio-culturali

Impatto delle scoperte scientifiche e dei nuovi mezzi di comunicazione (internet) sulle reti sociali

La convivenza con culture diverse e la comunicazione fra linguaggi diversi

La funzione della spiritualità nell'epoca del pensiero concreto

Conduce **dott.ssa Cristiana Santini**

**h 10,00 *Approfondimenti: Il sapere dell'altro, incontro fra culture diverse e ascolto etnopsicologico***

Conduce **dott.ssa Noemi Galeani**, Psicologa, Psicoterapeuta, Scuola etno-sistemico-narrativa, Venezia

**h 11,00** Discussione

**h 11,30 Laboratorio**

Lavoro in piccoli gruppi. *Laboratorio sulla percezione di sé e dell'altro*

Conducono **dott.ssa Stefania Cecchini e Dott. Massimo Marcolini**

**h 12,30** discussione e condivisione

|                                |
|--------------------------------|
| <b>Sabato 14 Novembre 2015</b> |
|--------------------------------|

**h 9,00 Seminario teorico: *La famiglia: la coppia e la genitorialità***

Le nuove frontiere della scienza e i legami familiari

Incontri e scontri fra le diverse esperienze dell'essere nella relazione con il partner: madre\donna, padre\uomo

Conduce **dott.ssa Cristiana Santini** Psicologa, Psicoterapeuta, Psicoanalista, Fano, Bologna

**h 10,00 *Approfondimenti: Adozioni e affidi***

Conduce **dott. Pasquale Indulgenza**, Psicoanalista, Bologna

**h 11,00** Discussione

**h 11,30 Laboratorio**

Lavoro in piccoli gruppi.

Conducono **dott.ssa Stefania Cecchini e Dott. Massimo Marcolini**

**h 12,30** Condivisione e discussione

|                                  |
|----------------------------------|
| <b>Domenica 29 Novembre 2015</b> |
|----------------------------------|

**h 9,00 Seminario teorico: *Diagnosi differenziale e nuove forme del sintomo***

Elementi minimi per comprendere la differenza fra struttura e sintomo

Differenza fra nevrosi e psicosi e primo approccio

Sintomi contemporanei: DCA, dipendenze da sostanze, dal gioco, da internet ecc.

## **h 10,00 Approfondimenti: *I disturbi del comportamento alimentare. Lavoro con i genitori.***

Conduce dott.ssa **Giuliana Capannelli** Psicologa, Psicoanalista, Presidente del Centro Heta di Ancona

**h 11,00** Discussione.

**h 12,30** Pausa pranzo

**h 14,00** Ripresa lavori

Il pomeriggio sarà dedicata a un lavoro collegiale di discussione e condivisione del percorso fatto durante il seminario, attraverso laboratori, visione di filmati.

**Laboratori** condotti da **Paola Turrone**

### **Relatori e Conduttori**

#### **Cristiana Santini**

Psicologa specializzata in Psicoterapia Psicoanalitica lavora come libero professionista a Fano e Bologna. È Membro della SLP (*Scuola Lacaniana di Psicoanalisi*), della AMP (*Associazione Mondiale di Psicoanalisi*), della EFP (*Federazione Europea di Psicoanalisi*) e Referente dell'Associazione HETA di Ancona. È Docente presso il Master ECM di Perugia, "Le buone pratiche di cura nei disturbi del comportamento alimentare". Si occupa anche di attività culturali e formazione. Fra queste: nel 2013 è stata ideatrice e organizzatrice, insieme alla scrittrice Paola Turrone, del Festival della Parola sul tema "La crisi di fiducia nelle relazioni" e l'anno seguente "Dis-conessione", sui nuovi linguaggi di internet e i loro effetti nei legami di coppia, familiari e sociali. In occasione della Giornata Internazionale contra la violenza alle Donne, nel 2014 ha presentato al Teatro Rossini di Pesaro una Performance teatrale di Musica e Parole di cui era autrice, dal titolo "Carmen e Violetta, due storie moderne". Si dedica alla scrittura per passione e ricerca: nel 2013 è uscito il suo primo romanzo, pubblicato da Antigone Edizioni di Torino, dal titolo "Il dubbio di Teodora".

#### **Paola Turrone**

È una social worker che lavora da molti anni presso diverse istituzioni impegnate nel recupero, sostegno e cura di bambini autistici o con problemi diversi. È chiamata presso Centri di recupero giovanile a svolgere i suoi Laboratori di Scrittura autobiografica. È Responsabile della Cooperativa Sociale EducarTe onlus di Varese. È scrittrice, poetessa attività per la quale è stata invitata a partecipare a diversi Convegni Internazionali sulla poesia in rappresentanza dell'Italia. Ha pubblicato diversi libri fra cui "Ani-male di vivere", Fara editore, Rimini.

#### **Pasquale Indulgenza**

Psicologo, Psicoterapeuta. Membro della SLP (*Scuola Lacaniana di Psicoanalisi*), della AMP (*Associazione Mondiale di Psicoanalisi*), della EFP (*Federazione Europea di Psicoanalisi*). Svolge libera professione di Psicoterapeuta a Bologna. Docente incaricato della Scuola di Specializzazione

in Psicoterapia Psicoanalitica, Istituto Freudiano di Roma. Si occupa da anni di adozioni, tema sul quale tiene corsi di formazione per genitori.

### **Noemi Galeani**

Psicologa, specializzata in Psicoterapia Psicoanalitica. Partecipante alle attività della SLP (*Scuola Lacaniana di Psicoanalisi*). Docente della Scuola di Specializzazione Etno-sistemico-narrativa, Responsabile del supporto psicologico in Progetti Sprar in provincia di Venezia e per il Progetto di protezione sociale-vittime di tratta del Comune di Venezia.

### **Stefania Cecchini**

Psicologa clinica e di comunità, Specializzata in Disturbi dell'Apprendimento. Lavora come libera professionista a Fano supportando bambini e famiglie nel percorso scolastico ed educativo. Si occupa di Alzheimer e di invecchiamento mentale nonché supporto ai familiari di pazienti affetti da demenza e altre patologie.

### **Massimo Marcolini**

Psicologo, Psicoterapeuta, Specializzato in Psicologia Giuridica e CPT (Consulente Tecnico di Parte). Docente per i Corsi di "Tecniche per una comunicazione efficace" e "Teamworking" presso l'Innova Srl. Educatore presso la Cooperativa Labirinto di Pesaro. Presidente dell'Associazione culturale "Essere" di Pesaro. Lavora come libero professionista a Fano e Pesaro.

### **Giuliana Capannelli**

Psicologa, specializzata in Psicoterapia Psicoanalitica. Membro della SLP (*Scuola Lacaniana di Psicoanalisi*), della AMP (*Associazione Mondiale di Psicoanalisi*), della EFP (*Federazione Europea di Psicoanalisi*). Presidente dell'Associazione Heta di Ancona, Membro della Fida (*Federazione Italiana Disturbi Alimentari*). Docente presso il Master ECM di Perugia, "Le buone pratiche di cura nei disturbi del comportamento alimentare".